

NECESIDADES Y DEMANDAS EN EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE SUPERVIVIENTE


GRACIAS A LOS AVANCES EN INVESTIGACIÓN, EL NÚMERO DE PERSONAS QUE SOBREVIVEN AL CÁNCER DURANTE AL MENOS CINCO AÑOS ES SUPERIOR AL 50%. SEGÚN SEOM SE ESTIMA QUE LOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER ASCENDERÁN A UN 5% SOBRE EL TOTAL DE LA POBLACIÓN EN 2015. ESTOS PACIENTES REQUIEREN UNA ATENCIÓN Y SEGUIMIENTOS ESPECIALIZADOS POR PARTE DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR QUE APORTE CALIDAD DE VIDA. EL OBJETIVO DEL PRESENTE ESTUDIO ES ANALIZAR LAS NECESIDADES ENTRE 1.198 ENCUESTAS DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS PACIENTES Y LOS PROFESIONALES SANITARIOS.

ANÁLISIS DE RESULTADOS:

Para el estudio se ha considerado como supervivientes de cáncer a aquellos enfermos y sus familiares que han finalizado la fase de tratamiento activo (excepto el tratamiento hormonal).

Las personas supervivientes del cáncer reconocen cuatro fases en el proceso de la enfermedad. En cada una de ellas destacan una vivencia, un recuerdo y además un tipo de necesidad y apoyo.

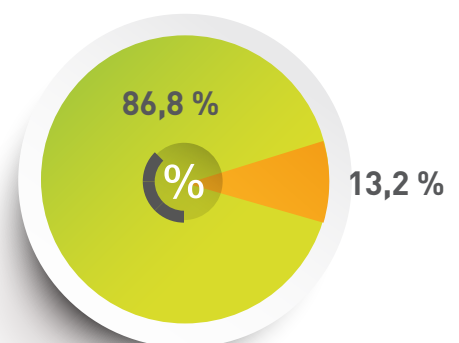
FASES DE LA ENFERMEDAD

	Diagnóstico: mazazo	Habrían necesitado un "día después" del diagnóstico para recibir información médica y apoyo psicológico que les ayude a asimilarlo.
	Tratamiento: temor	Surge la falta de información médica.
	Remisión: incertidumbre	Fase de revisiones y cambios a nivel individual, familiar, social y sanitario. Es el momento del paciente de supervivencia corta y el que más necesidades sin cubrir presenta.
	Superación: normalidad	La superación es de tipo emocional. Unos prefieren olvidar y otros compartir su experiencia con otras personas que estén pasando por una situación similar.

Para resolver las diferentes necesidades, las asociaciones llegarían hasta donde el ámbito sanitario no alcanza, especialmente en lo que se refiere a apoyo psicológico.

INFORMACIÓN TRAS FINALIZAR EL TRATAMIENTO

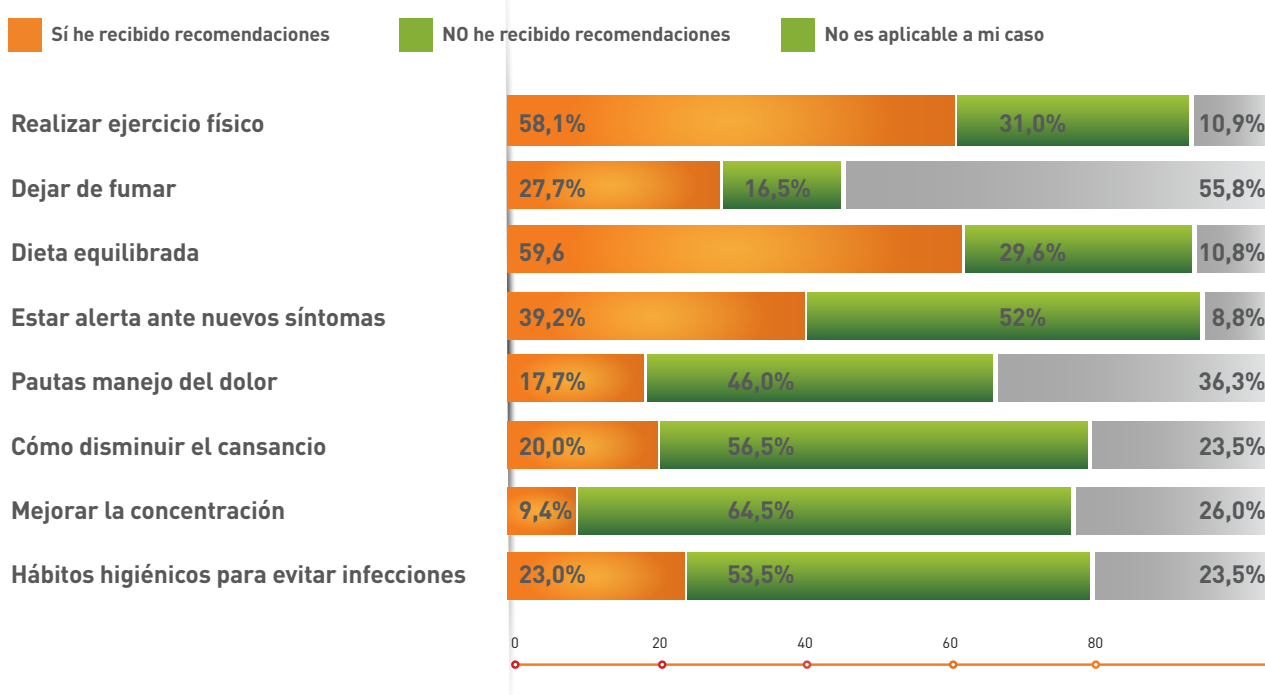
 Suficiente
 Insuficiente



Pese a que el 86,8% indicó que la información recibida fue suficiente, 2 de cada 3 encuestados de este grupo reconocieron haber acudido a otra fuente de información para entender mejor esta nueva etapa de la enfermedad. Tal vez las dudas que surgen después del tratamiento

no han sido suficientemente cubiertas, ya que las recomendaciones recibidas por los profesionales médicos se centran principalmente en la necesidad de llevar una dieta equilibrada y de realizar ejercicio físico, dejando relegadas otras cuestiones no menos importantes.

RECOMENDACIONES DE LOS PROFESIONALES MÉDICOS AL FINALIZAR EL TRATAMIENTO



A pesar de la remisión de la enfermedad, los supervivientes de cáncer necesitan someterse a revisiones periódicas. En este sentido, los sentimientos previos a las revisiones más frecuentes son nerviosismo y preocupación por que pueda reaparecer la enfermedad. En general, los supervivientes afirman que después de las

revisiones suelen sentirse mejor, más tranquilos. En esta etapa se pueden diferenciar también dos perfiles de pacientes claramente delimitados, los de supervivencia corta (desde el fin del tratamiento hasta 5 años después) y los de supervivencia larga (a partir de 5 años), en función de las necesidades que presentan.



NECESIDADES MÁS PATENTES EN EL GRUPO SUPERVIVIENTES DE CORTA DURACIÓN

- Nervios días previos
- Dificultades días previos
- Concentración días previos
- Aparición días previos
- Más información después
- Preocupado después
- Problemas dolor
- Problemas cansancio
- Problemas movilidad brazos
- Cambios aspecto físico
- Irritabilidad
- Ansiedad
- Cambios de humor
- Problemas de sueño
- Problemas sexualidad
- Miedo recidiva
- Problemas pareja
- Problemas entorno
- Dificultades económicas
- Reducir horas laborales
- Cambio de trabajo
- Dejar de trabajar
- Aseo personal

Respecto a otras personas que han pasado por otra enfermedad, los supervivientes de cáncer no se sienten diferentes excepto en algunas particularidades, como el



NECESIDADES MÁS PATENTES EN EL GRUPO SUPERVIVIENTES DE LARGA DURACIÓN

- Olvido después de las revisiones
- Recomendación síntomas
- Valoración superación
- Problemas tiroideos
- Problemas óseos
- Contratar seguro
- Actividades diarias

riesgo de una recaída, el estigma del cáncer relacionado con la muerte y la agresividad de los tratamientos.

CONCLUSIONES

ECHANDO LA VISTA ATRÁS, LOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER ECHAN EN FALTA HABER TENIDO EL DÍA DESPUÉS DEL DIAGNÓSTICO UNA AYUDA PARA COMPRENDER LA INFORMACIÓN RECIBIDA Y UN APOYO PARA ASIMILAR EL “MAZAZO”.

SOBRE LAS NECESIDADES QUE SURGEN UNA VEZ FINALIZADO EL TRATAMIENTO ACTIVO SE APRECIAN DOS PERFILES: LOS DE **CORTA DURACIÓN**, RECIÉN SUPERADA LA ENFERMEDAD CON MÁS NECESIDADES EN EL PRESENTE Y LA INCERTIDUMBRE Y PREOCUPACIÓN POR LO QUE PASARÁ, Y LOS DE **LARGA DURACIÓN**, MÁS RECUPERADOS, CON MENOS NECESIDADES Y QUE PREFIEREN OLVIDAR LA ENFERMEDAD O COMPARTIR SU TESTIMONIO CON PERSONAS EN SITUACIONES SIMILARES.

Si quieres consultar el informe completo escríbenos a:
observatorio@aecc.es

FUENTES PRINCIPALES:

- Sociedad Española de Oncología Médica. www.seom.org
- Survival of cancer patients in Europe. EURO CARE. www.eurocare.it